

INSTRUCCIONS PER LA RECOLLIDA D'ORINA EN ADULTS

- a) Quan us lleveu i abans d'orinar, renteu-vos els genitals amb aigua abundant, sense sabó i eixugueu-vos bé amb una tovallola neta.
- b) Al orinar tingueu cura que l'orina no toqui la pell:
 - si sou un home, retireu la pell del penis enrera.
 - si sou una dona, separeu amb la mà els llavis dels genitals.
- c) Rebutgeu el primer raig. Recolliu l'orina posterior directament als recipients estèrils, sense omplir-los del tot. La resta d'orina no s'ha d'aprofitar.
- d) Recolliu l'orina directament al pot i tub que se us han lliurat. No feu servir cap altre recipient per recollir-la.
- e) Procureu no tocar amb la mà l'interior del recipient.
- f) Tanqueu el tub i el pot i porteu-lo al Consultori que us correspongui el més aviat possible.
- g) Les dones han de procurar no fer-se l'anàlisi durant la menstruació, ni els 3 o 4 dies abans o després de tenir-la.
- h) Si preneu qualsevol medicament, és molt important que ho comuniqueu.