

**INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE SEMEN PER
CONTROL POST-VASECTOMIA I/O ÍNDEX DE FERTILITAT**

- a) Es recomana una abstinència sexual de tres dies.
- b) No us poseu pomades ni us renteu el penis les vuit hores abans de la recollida del semen.
- c) Es recomana que l'obtenció de l'espècimen es realitzi en el Laboratori mitjançant masturbació.
- d) Si la mostra és recollida en el domicili, es recomana l'arribada al Laboratori abans d'una hora de la recollida i a ser possible no exposat a temperatures fredes (es recomana el transport a temperatura corporal).
- e) Recolliu TOT el semen directament al pot que se us ha lliurat, no s'admetrà cap altre recipient i tampoc no és vàlid el preservatiu. Si es perd una part del semen, s'ha de tornar a recollir un altre dia en un altre pot.
- f) Anoteu al pot l'hora d'obtenció del semen.
- g) El Laboratori acceptarà les mostres de semen en els dies i horari que els hi sigui indicat.

Aquestes normes cal que siguin especialment seguides en el cas de que la prova es realitzi per control de índex de fertilitat.